

**MOURIR LENTEMENT**  
**Poème**  
**MARTHA MEDEIROS**  
**poétesse brésilienne**

Il meurt lentement celui qui ne voyage pas,  
celui qui ne lit pas,  
celui qui n'écoute pas de musique,  
celui qui ne sait pas trouver grâce à ses yeux.

Il meurt lentement  
celui qui détruit son amour-propre,  
celui qui ne se laisse jamais aider.

Il meurt lentement  
celui qui devient esclave de l'habitude  
refaisant tous les jours les mêmes chemins,  
celui qui ne change jamais de repère,  
Ne se risque jamais à changer la couleur de ses vêtements  
Ou qui ne parle jamais à un inconnu.

Il meurt lentement  
celui qui évite la passion  
et son tourbillon d'émotions  
celles qui redonnent la lumière dans les yeux  
et réparent les cœurs blessés

Il meurt lentement  
celui qui ne change pas de cap lorsqu'il est malheureux au travail ou en amour,  
celui qui ne prend pas de risques  
pour réaliser ses rêves,  
celui qui, pas une seule fois dans sa vie, n'a fui les conseils sensés.

Vis maintenant!  
Risque-toi aujourd'hui!  
Agis tout de suite!  
Ne te laisse pas mourir lentement!  
Ne te prive pas d'être heureux!